

ASTRO BOD FAST

ANSI / ASSE : Z359.11 [2014]

Full-body fall arrest and positioning harness.
Harnais complet d'antichute et de positionnement.

WARNING / ATTENTION

Activities involving the use of this equipment are inherently dangerous. You are responsible for your own actions and decisions.

Before using this equipment, you must:
- Read and understand all Instructions for Use.
- Get specific training in its proper use.
- Become acquainted with its capabilities and limitations.
- Understand and accept the risks involved.

FAILURE TO HEED ANY OF THESE WARNINGS MAY RESULT IN SEVERE INJURY OR DEATH.

Les activités impliquant l'utilisation de cet équipement sont par nature dangereuses. Vous êtes responsable de vos actes, de vos décisions et de votre sécurité.

Avant d'utiliser cet équipement, vous devez :
- Lire et comprendre toutes les instructions d'utilisation.
- Vous former spécifiquement à l'utilisation de cet équipement.
- Vous familiariser avec votre équipement, apprendre à connaître ses performances et ses limites.
- Comprendre et accepter les risques induits.

LE NON-RESPECT D'UN SEUL DE CES AVERTISSEMENTS PEUT ÊTRE LA CAUSE DE BLESSURES GRAVES OU MORTELLES;

Warning symbols
Panneaux d'alertes



Traceability and markings Traçabilité et marquage

a. CE 0082
APAVE SUDEUROPE SAS
3 rue Jean-Jacques Vermaza
Z.A.C. Saumaty-Séon - CS 60193
13322 Marseille CEDEX 16 France
N°0082

b. Certification organization

e. Serial number / Numéro de série
YY M 0000000 000

f. **g.** **h.** **i.**

j. **k.** **l.** **m.** **n.** **o.**

ASTRO BOD FAST
CE 0082
Polyester / polyamide
PETZL
38920 Croles
France
www.petzl.com/contact
Tel. +33-(0)4 76 92 09 00

DoubleBack / DoubleBack Plus
Close / Fermer

Fast
Close / Fermer

ANSI Z359.11-14

PETZL.COM



Latest version
Dernière version



Other languages
Autres langues



Technical tips
Conseils techniques



PPE checking
Fiche de contrôle EPI

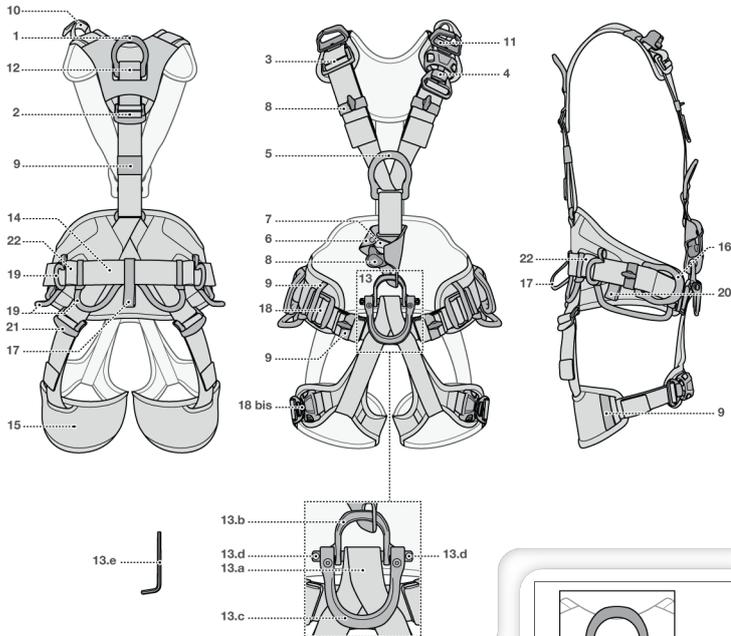
PETZL
F-38920 Croles
Cidex 105A
PETZL.COM
ISO 9001
© PETZL



Sustaining our Community
Au service de la Communauté
FONDATION-PETZL.ORG

1. Field of application Champ d'application

2. Nomenclature

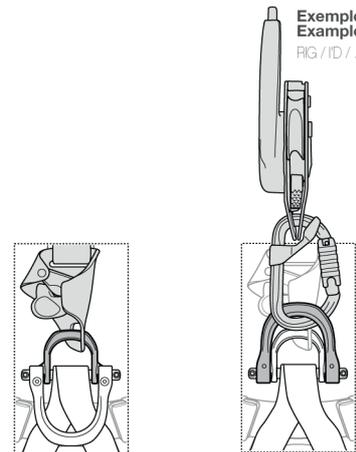
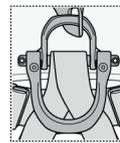


3. Inspection, points to verify Contrôle, points à vérifier

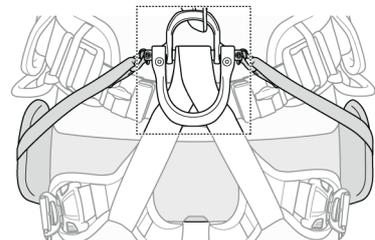


4. Compatibility (text part) Compatibilité (partie texte)

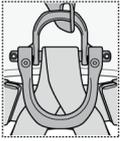
Gated ventral attachment point / Point d'attache ventral ouvrable



PODIUM

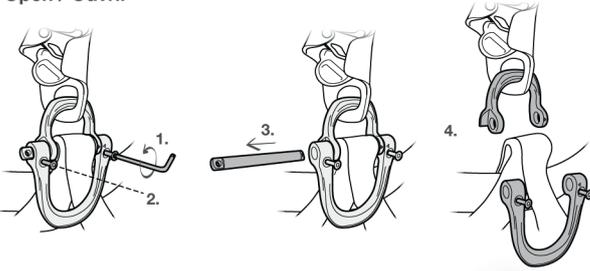


5. How to put the harness on / Mise en place du harnais

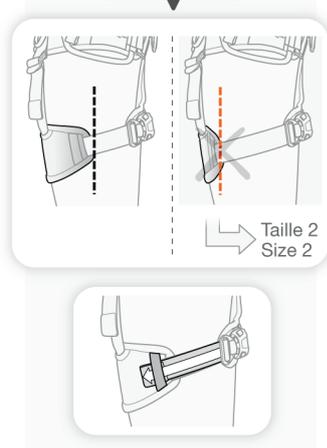
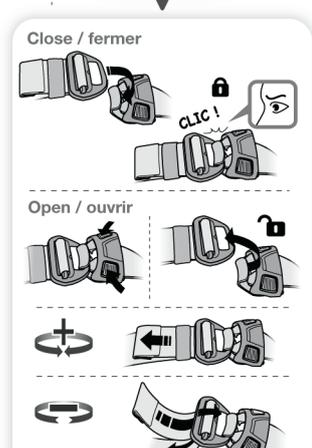
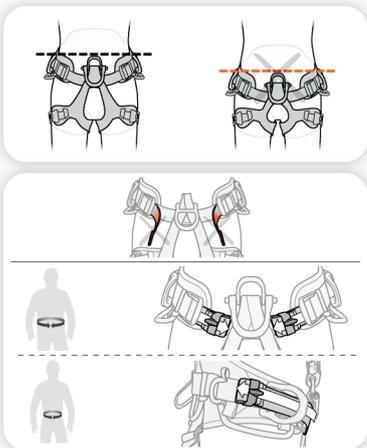
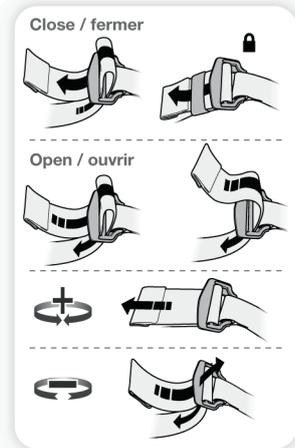
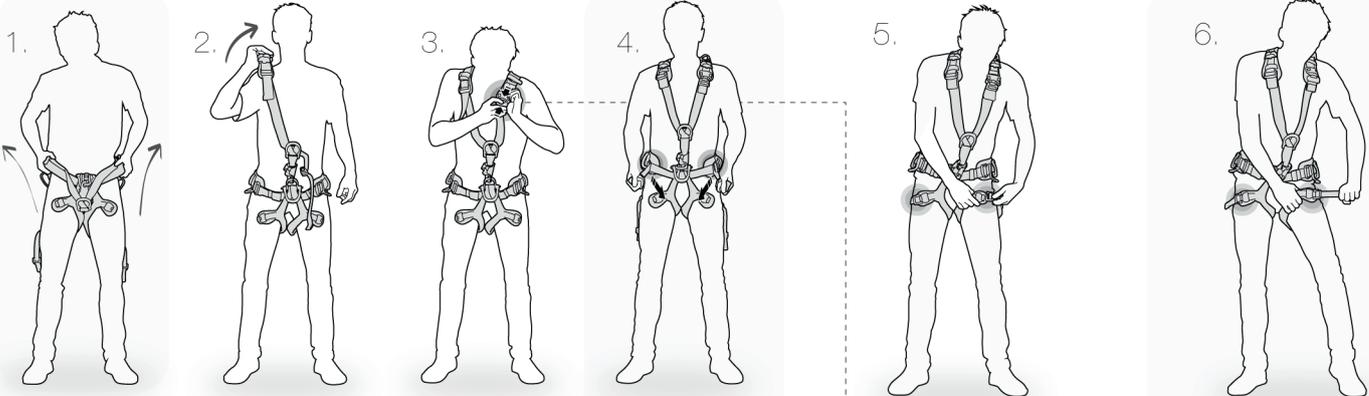
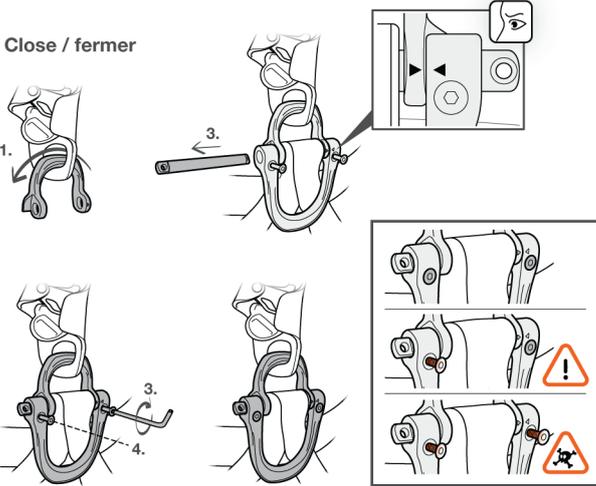


Gated ventral attachment point / Point d'attache ventral ouvrable

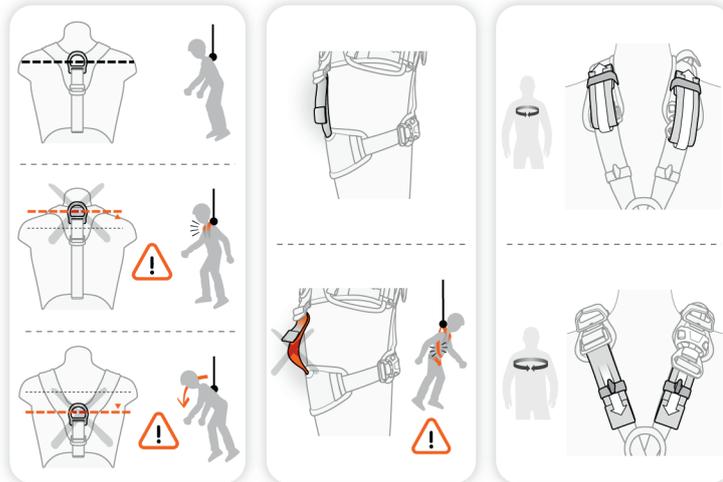
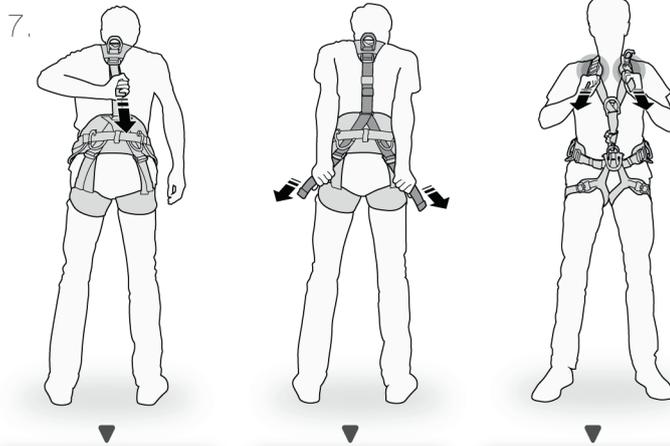
Open / Ouvrir



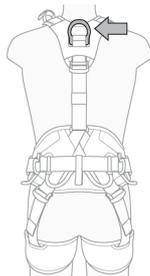
Close / fermer



5. How to put the harness on
Mise en place du harnais

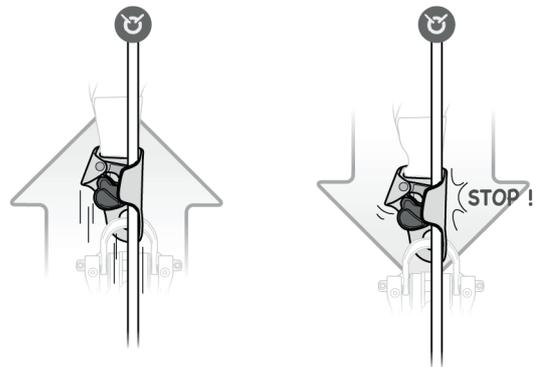


6. Fall arrest harness
Harnais d'antichute

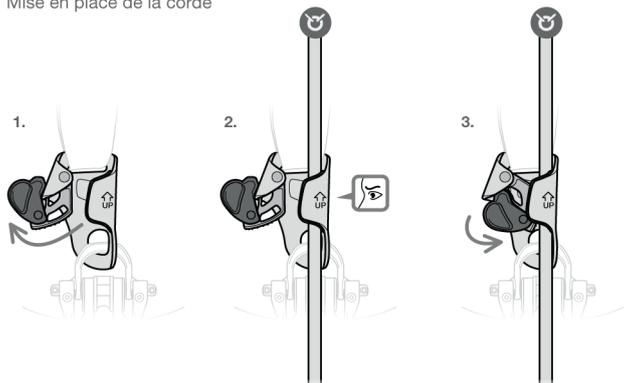


8. CROLL L ventral rope clamp
Bloqueur ventral CROLL L

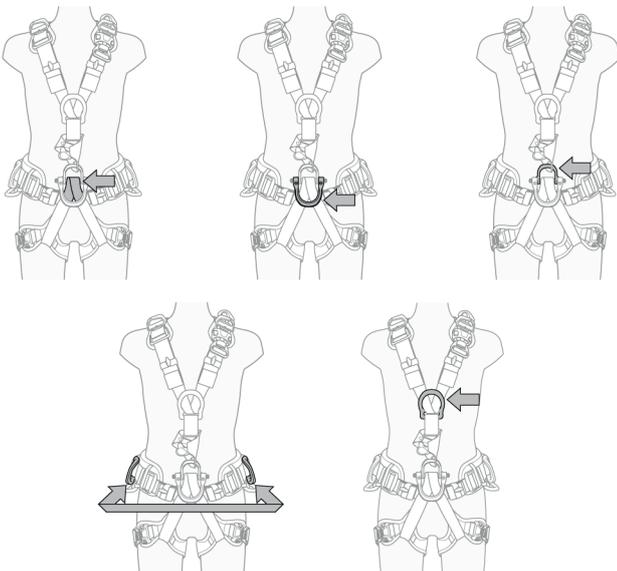
Function principle and test
Principe et test de fonctionnement



Installing and removing the rope
Mise en place de la corde

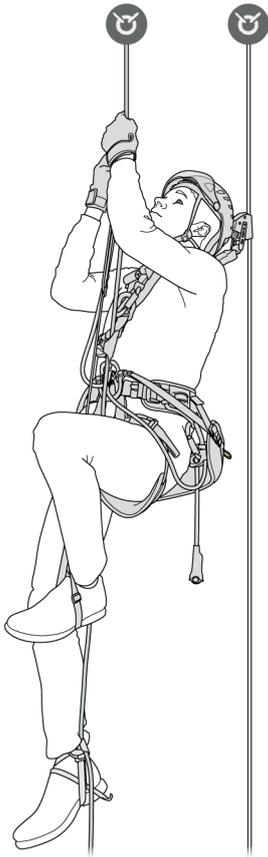


7. Positioning and travel restraint harness
Harnais de positionnement et de retenue

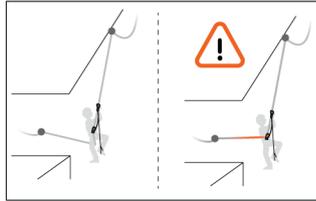


8. CROLL L ventral rope clamp
Bloqueur ventral CROLL L

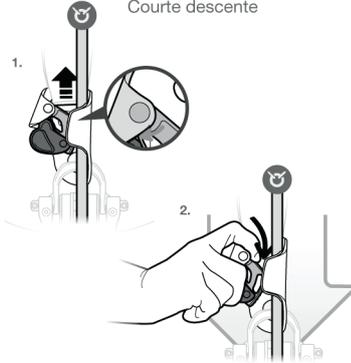
Rope ascending
Remontée sur corde



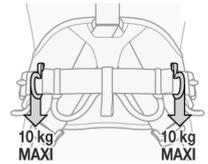
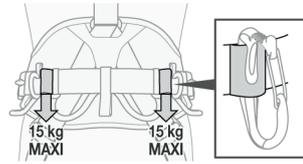
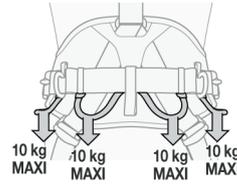
Angled traverse situation
Cas de traversée en oblique



Short rope descent
Courte descente



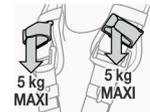
9. Equipment loops
Porte-matériels



Velcro keeper /
Passant Velcro



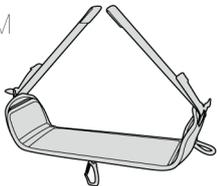
10. Fall arrest lanyard connector holder
Porte-connecteurs de longe d'antichute



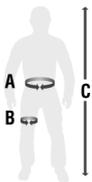
12. ANSI additional information (text part)
Informations complémentaires ANSI (partie texte)

11. Accessoires
Accessoires

PODIUM



Shackles for PODIUM seat
Manilles pour sellette PODIUM



	A	B	C
Taille 0	65 - 80 cm 26 - 31 inch	44 - 59 cm 18 - 23 inch	160 - 180 cm 63 - 70 inch
Taille 1	70 - 93 cm 28 - 36 inch	47 - 62 cm 19 - 24 inch	165 - 185 cm 65 - 72 inch
Taille 2	83 - 120 cm 33 - 46 inch	50 - 65 cm 20 - 25 inch	175 - 200 cm 69 - 78 inch

13. Additional information
Informations complémentaires



A. Lifetime / Durée de vie

Serial n° / N° de série
 XXX XX XXXX + 10 years ans

B. Markings
Marquage



C. Acceptable T°
T° tolérées

+ 80°C / + 176°F
 - 40°C / - 40°F

D. Precautions for use / Précautions d'usage



E. Cleaning - Disinfection / Nettoyage - Désinfection



F. Drying / Séchage



G. Storage - Transport
Stockage - transport



I. Modifications - Repairs
Modifications - Réparations



J. FAQ - Contact
Questions - Contact



A. Lifetime / Durée de vie

unlimited
illimitée

C. Acceptable T°
T° tolérées

+ 80°C / + 176°F
 - 40°C / - 40°F

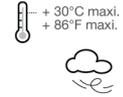
D. Precautions for use / Précautions d'usage



E. Cleaning / Nettoyage



F. Drying / Séchage



G. Storage - Transport
Stockage - transport



H. Maintenance
Entretien



I. Modifications - Repairs
Modifications - Réparations



J. FAQ - Contact
Questions - Contact



ントポイントをフォールアレストの目的で使用することができます。胸部アタッチメントポイントの実用的な使用は、次のものを含みますが、これらに限定されません。スライド式や自動巻取り式のフォールアレスタを使用しての梯子の登り下り、ワークポジショニングおよびロープアクセス。胸部アタッチメントポイントは、レストレインやレスキューでも使用できます。

墜落時に胸部アタッチメントポイントによって吊り下がった場合、フルボディハーネスのデザインにより、荷重はユーザーを支えているショルダーストラップおよび大腿部周辺に分散されます。

墜落後、胸部アタッチメントポイントにより吊り下がった場合、ユーザーの身体はおおよそ座ったような姿勢となり、大腿部、臀部、背中下部に荷重がかかります。

胸部アタッチメントポイントをワークポジショニングに使用する場合、ユーザーの身体はおおよそ上体が起きた状態となります。

胸部アタッチメントポイントをフォールアレストの目的で使用する場合、適任者は使用方法の評価を行い、必ず足から墜落するように対策をとる必要があります。許容落下距離を抑えるための対策も必要です。胸部アタッチメントポイントが調節型チェストストラップに取り付けられている場合、墜落の際や吊られた際にチェストストラップが上部にスライドし、ユーザーの首が締めつけられる可能性があります。このような状況が想定される場合、適任者は固定式の胸部アタッチメントポイントを採用したフルボディハーネスの選択を検討する必要があります。

12. 腹部

腹部アタッチメントポイントは、必ず足から墜落することが想定される場合にスライド式フォールアレスタと連結して梯子の登り下りに使用したり、ワークポジショニングの目的で使用したりすることができます。腹部アタッチメントポイントを使用した場合、墜落後やワークポジショニングの際、ユーザーは上半身が起きて座った姿勢となり、大腿部と臀部に荷重がかかります。腹部アタッチメントポイントによって吊り下がった場合、フルボディハーネスのデザインにより、荷重は大腿部周辺にかかります。また、骨盤周辺のストラップにより、臀部にも分散されます。腹部アタッチメントポイントをフォールアレストの目的で使用する場合、適任者は使用方法の評価を行い、必ず足から墜落するように対策をとる必要があります。許容落下距離を抑えるための対策も必要です。

13. ショルダーストラップ

ショルダーアタッチメントポイントは、2つのポイントを合わせて使用する必要があります。レスキュー、下降、吊り上げ用のアタッチメントポイントとして使用可能です。ショルダーアタッチメントポイントは、フォールアレストの目的では使用できません。ショルダーアタッチメントポイントから吊り下がる場合、左右のショルダーストラップの間隔を維持するために、スプレッターを併用することを推奨します。

14. 腰部および後部

腰部および後部アタッチメントポイントは、レストレインの目的でのみ使用できます。腰部および後部アタッチメントポイントは、フォールアレストの目的では使用できません。どのような状況においても、腰部および後部アタッチメントポイントをレストレイン以外の用途に使用できません。腰部および後部アタッチメントポイントは、ユーザーのウェストから受ける小さな荷重にのみ対応します。ユーザーの全体重を支える使用はできません。

15. 臀部

臀部アタッチメントポイントは、ワークポジショニング専用で、2つのポイントを合わせて使用する必要があります。臀部アタッチメントポイントは、フォールアレストの目的では使用できません。臀部アタッチメントポイントは、ツリーケア、電設工事、型枠・鉄筋工事等におけるワークポジショニングの目的で多く使用されます。使用していないフォールアレスト用ランヤードのアームの先端を、臀部アタッチメントポイントにクリップすることについては注意が必要です（その他のアタッチメントポイントについても同様）。つまづく危険や、Y字型のランヤードの場合には、墜落の際にエネルギーアブソーバーの伸長が妨げられ、許容範囲を超える衝撃荷重がユーザーに加わる危険があります。

16. 作業用シート

作業用シートを取り付けるためのアタッチメントポイントは、ワークポジショニング専用で、2つのポイントを合わせて使用する必要があります。作業用シートを取り付けるためのアタッチメントポイントは、墜落を止める目的では使用できません。作業用シートを取り付けるためのアタッチメントポイントは、2つのポイントに作業用シートを連結し、ユーザーが座ることができるため、吊り下がった状態で長時間作業する場合に多く使用されます。例として、ビルの窓ガラス清掃作業での使用が挙げられます。

ユーザーによる用具の点検、メンテナンスおよび保管

個人用フォールアレストシステムを使用するユーザーは、用具の点検、メンテナンスおよび保管について、少なくともメーカーの取扱説明書に定められた要求事項を守る必要があります。ユーザーが所属する組織は、メーカーの取扱説明書を保管し、全てのユーザーがいつでも参照できるようにしておく必要があります。墜落防止計画の管理に関する最低要件を定める ANSI/ASSE Z359.2 規格における、ユーザーによる用具の点検、メンテナンスおよび保管に関する内容をご参照ください。

1. メーカーの取扱説明書に定められた点検についての要求事項に加え、毎回使用前にユーザーによる用具の点検が必要です。またユーザー以外の適任者により、一年以内の間隔で次の項目の点検が必要です:

- マーキングが欠落したり、判読不能になっていないこと
- 用具の形状、装着感や機能に影響を与えるパーツの欠損がないこと
- 金属部分の欠陥や損傷を示す形跡、亀裂、鋭利な角、変形、腐食、化学薬品による損傷、過度な加熱、変更またはまたは過度の修正
- ストラップやロープに欠陥や損傷を示す形跡（すり切れ、アイスブライスのほども、ほつれ、キンク、ノット、ねじれ、破損または引き延ばされた編み目、過度の伸び、汚れや摩耗、化学物質による損傷、変質、過度の潤滑または不足、経年劣化）がないこと

2. ユーザーが所属する組織は、用具の点検基準を定める必要があります。この点検基準は、ANSI 規格もしくはメーカーの定める要求事項と同等、もしくはそれ以上に厳格である必要があります。

3. 点検によって用具の欠陥、損傷、メンテナンスの不足が見つかった場合、その用具は廃棄するか、再使用する前に用具のメーカーや代理店により適切なメンテナンスが行われる必要があります。

メンテナンスおよび保管

1. 用具のメンテナンスおよび保管は、ユーザーが所属する組織によりメーカーの取扱説明書に従って行われなければなりません。使用状況によって生じる個別の問題については、メーカーに問い合わせてください。

2. メンテナンスが必要もしくは予定されている用具については、「使用不可」と表示した上で隔離する必要があります。

3. 周囲の環境（例：気温、光、紫外線、湿気、油、化学物質およびその蒸気等）から損傷を受けないように用具を保管しなければなりません。

เครื่องหมายคำเตือน

1. สถานการณ์สิ่งที่จะเกิดอันตรายบาดเจ็บสาหัส หรือ เสียชีวิต
2. แสดงให้เห็นถึงความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ หรือ การบาดเจ็บ
3. ข้อมูลสำคัญที่เกี่ยวกับประสิทธิภาพในการใช้งาน หรือคุณสมบัติของอุปกรณ์
4. ความเข้ากันไม่ได้ของอุปกรณ์

เครื่องหมายและข้อมูล

a. หมายเลขรับรองที่ผ่านการทดสอบที่ใช้ในการควบคุมการผลิตของ PPE นี้ - b. องค์ประกอบของมาตรฐานฉบับรับ - c. การตีมาตรฐาน ข้อมูลแหล่งกำเนิด - d. ขนาด - e. หมายเลขลำดับ - f. ปีที่ผลิต - g. เดือนที่ผลิต - h. หมายเลขลำดับการผลิต - i. หมายเลขกำกับตัวอุปกรณ์ - j. มาตรฐาน - k. ถ้ามีคู่มือการใช้โดยละเอียด - l. ชื่อผู้ระบุรุ่น - m. ค่าของความเร็วสูงสุด - n. ที่อยู่ของโรงงานผู้ผลิต - o. วันที่ของการผลิต (เดือน/ปี)

ภาคผนวก A - ANSI

ANSI/ASSE Z359 เป็นมาตรฐานที่ควบคุม การใช้งานอย่างเหมาะสม และการดูแลรักษาสายรัดนิรภัยแบบเต็มตัว

หมายเหตุ ข้อมูลนี้เป็นข้อกำหนดทั่วไปของ ANSI/ASSE Z359 โรงงานผู้ผลิตอุปกรณ์อาจต้องการเพิ่มข้อมูลที่เข้มงวด เพื่อลดขั้นตอนการควบคุมการใช้อุปกรณ์ที่ผลิตมา โดยดูจากคู่มือการใช้งานของผู้ผลิต

1. เป็นสิ่งสำคัญ ที่ผู้ใช้อุปกรณ์ชนิดนี้ จะต้องได้รับการฝึกฝนและวิธีการใช้งานอย่างพอเพียง รวมทั้งรายละเอียดของอุปกรณ์ เพื่อความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ANSI/ASSE Z359.2 มีจุดประสงค์เพื่อการจัดการวางแผน การป้องกันการตก กำหนดคู่มือและสิ่งที่ต้องปฏิบัติของนายช่างในการวางแผนป้องกันการตก รวมทั้งวิธีการ หน้าที่และการฝึกฝน ขั้นตอนการดำเนินการป้องกันการตก การจำกัดและควบคุมความเสี่ยงต่อการตก วางแผนการกู้ชีพ การตรวจสอบข้อเท็จจริงจากสิ่งที่เกิดขึ้น และการประเมินผล

2. การเลือกใช้สายรัดนิรภัยที่เหมาะสม เป็นส่วนประกอบที่สำคัญที่ช่วยให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ใช้จะต้องได้รับการฝึกฝนและเลือกใช้สายรัดที่มีขนาดพอดี และดูแลรักษาสายรัดนิรภัยให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตลอดเวลา

3. ผู้ใช้ต้องกำหนดคู่มือการใช้งานของผู้ผลิตเพื่อความเหมาะสมของสภาพและขนาด รวมทั้งการดูแลรักษาให้แก่เงาการคือยึดของหัวเข็มขัดอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง สายรัดขา และสายรัดไหล่อยู่ในตำแหน่งที่ให้ความสะดวกตลอดเวลา สายรัดอกอยู่ในบริเวณส่วนกลางของหน้าอก และสายรัดขาได้จับวางในตำแหน่งที่สบายและหลีกเลี่ยงต่อการไปเสียดสีต่ออวัยวะสืบพันธุ์หากมีการเคลื่อนขึ้น

4. สายรัดนิรภัยที่ติดตั้งตามมาตรฐาน ANSI/ASSE Z359.11 ถูกเตรียมมาเพื่อใช้ร่วมกับส่วนประกอบอื่นในระบบขั้มยั้งการตก เพื่อจำกัดค่าสูงสุดของแรงตกกระชากให้ไม่เกิน 1800 ปอนด์ (8 kN) หรือน้อยกว่านั้น

5. การไม่ जानต้อวาระการห้อยตัวเป็นเวลานาน ซึ่งถูกเรียกว่า ภาวะเสียดลั้งจากการห้อยตัวเป็นเวลานาน Suspension trauma หรือ Orthostatic intolerance นั้น เป็นสภาวะร้ายแรงที่สามารถควบคุมให้ไม่เกิดขึ้นได้ด้วยการใช้สายรัดสะโพกที่ออกแบบมาเป็นอย่างดี เพื่อให้สามารถกักขังได้ง่าย และมีระบบคลายตัวภายหลังจากการตก ผู้ใช้งานที่มีสติและรู้สึกตัวอาจปล่อยระบบคลายตัว เพื่อช่วยให้ผู้ใช้สามารถเคลื่อนย้ายเอา โคนขา ช่วยให้เลือดไหลเวียน ซึ่งสามารถช่วยหยุดยั้งการเสียดลั้งจากการห้อยตัวอยู่ได้ ขึ้นส่วนสำหรับุคคลที่ขึ้นออกมานั้นไปติดออกแบบมาเพื่อติดโดยตรงเข้ากับจุดผูกหรือคล้องยึดข้อต่อของจุดผูกสำหรับการป้องกันการตก ตัวตุ้บรับแรงตกกระชาก ต้องใช้เพื่อจำกัดค่าสูงสุดของแรงตกกระชากให้ไม่เกิน 1800 ปอนด์ (8 kN) ความยาวของชิ้นส่วนที่ติดขึ้นออกมาอาจมีผลต่อระยะเวลาของการตก และการคำนวณระยะห่างของการตก

6. สายรัดนิรภัยที่เต็มตัว (FBH) ติดขายออก จำนวนของส่วนประกอบ FBH ของระบบขั้มยั้งการตกจะติดขายออกและรัดรูปร่างในขณะติด ซึ่งมีส่วนต่อการขยายตัวของระบบในการหยุดการตก เป็นสิ่งสำคัญที่คำนับรวมการขยายตัวของ FBH ที่เกิดขึ้นเข้าไปในระยะเวลาของการตกด้วย เช่นเดียวกับความยาวของลัดคล้องเชื่อมต่อของ FBH การติดขัด FBH กับตัวผู้ใช้งานและป็นข้ออื่นทั้งหมด ที่นำมาคิดคำนวณผลรวมของระยะทางเพื่อเป็นเอ็ลประกอบในระบบขั้มยั้งการตก

7. ในขณะที่ไม่มีการใช้งาน ขาทั้งสองของเชือกสั้นลุดซับซ้อนที่ติดยึดอยู่กับ D-ring ของสายรัดนิรภัย ไม่ควรติดยึดกับส่วนประกอบของตำแหน่งการทำงาน หรือส่วนประกอบโครงสร้างอื่นๆของสายรัดนิรภัย นอกจากนี้จะได้รับความเสี่ยงของน้ำหนักค้ำน้ำหนักของอาคาร โรงงานผู้ผลิตเชือกสั้นลุดซับซ้อนนั้น ข้อมูลนี้สำคัญอย่างมากโดยเฉพาะในการใช้เชือกสั้นลุดซับซ้อน Y-style เพราะในบางกรณี [สภาวะ อันตรรก] แรงกระชากจะถูกส่งถึงตัวผู้ใช้งานผ่านทางของเชือกสั้นที่ยังไม่ลัดถูกใช้งาน ดังนั้นในจุดปลอดภัยจากสายรัดนิรภัย ตามปกติเชือกสั้นลุดซับซ้อนแรงตกกระชากจะถูกติดอยู่ที่บริเวณหน้าอก เพื่อช่วยลดอันตรายจากการผิดพลาดและการกินกั้มงูหยิ่ง

8. ปลายสายรัดที่ปล่อยไว้หลวมๆ อาจไปเกี่ยวเข้ากับเครื่องจักร หรือเป็นต้นเหตุของอุบัติเหตุจากการปล่อยสายรัดโดยไม่ปรับให้กระชับเข้าที่ สายรัดนิรภัยเต็มตัว จะต้องมีการปรับปลายสายรัด หรือส่วนประกอบที่มีน้ำหนักของปลายสายรัดที่ปล่อยออกมา

9. ตามลักษณะของห่วงคล้องแบบอ่อนนุ่ม และนำให้ใช้เชื่อมต่อกับห่วงคล้องแบบอ่อนนุ่มตยดกัน หรือกับคาร์ปายเบอร์ที่เท่านั้น ห่วงลัด snap hooks ไม่ควรใช้โดยไม่ผ่านการรับรองให้ใช้งานโดยโรงงานผู้ผลิต

Sections 10-16 ให้อธิบายข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับตำแหน่ง และการใช้จุดผูกยึดต่างๆ ที่มีอยู่บน **FBH (full-body harness)**

10. Dorsal จุดผูกยึดด้านหลัง

ส่วนประกอบของจุดผูกยึดตำแหน่งด้านหลัง จะใช้เป็นตัวผูกยึดหลักในระบบขั้มยั้งการตก ยกเว้นมีข้อระบุให้เลือกใช้จุดผูกยึดอื่นแทน จุดผูกยึดด้านหลัง อาจใช้เพื่อการเกี่ยวรูปร่างไป หรือเพื่อการกู้ชีพ ในขณะรองรับน้ำหนักที่จุดผูกยึดด้านหลัง และเกิดการตกขึ้น สายรัดนิรภัยที่เต็มตัวถูกออกแบบให้แรงตกกระชากไปอยู่ที่สายรัดไหล่ทั้งสองข้างที่ทำหน้าที่รองรับตัวผู้ใช้งาน และรอบๆโคนขาทั้งสองข้าง การรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานจากการตก โดยจุดผูกยึดด้านหลัง จะมีผลให้ร่างกายอยู่ในแนวตั้งโดยโน้มเอียงไปด้านหลัง ด้วยแรงกระชากจะตกลงที่ตำแหน่งต่ำกว่าไหล่ พิจารณาอย่างถี่ถ้วนเมื่อจะเลือกใช้ระหว่างชิ้นส่วนจุดผูกยึดด้านหลังแบบเปลี่ยนได้ และ แบบอยู่กับที่ จุดผูกยึดด้านหลังแบบเปลี่ยนได้ จะนำต่อการปรับขนาดที่แตกต่างกันของผู้ใช้งาน และช่วยผ่อนคลายในตำแหน่งการตกจนลดได้มากกว่า แต่อาจเพิ่มการติดขายของ FBH มากขึ้น

11. Sternal จุดผูกยึดหน้าอก

จุดผูกยึดหน้าอกอาจใช้เป็นจุดผูกยึดสำรองในการขั้มยั้งการตก ในกรณีที่จุดผูกยึดด้านหลังถูกกำหนดว่าไม่เหมาะสมต่อผู้ควบคุมงาน และในสถานที่ที่ไม่มีโอกาสตกลงในตำแหน่งอื่นนอกจากการเหยียบเท้าลง การใช้งานเชิงปฏิบัติสำหรับจุดผูกยึดที่หน้าอกนั้นรวมถึง แต่ัวไม่ได้อีกคือผู้ที่ยังแต่การปีนบันไดพร้อมตัวน้ำหนักขั้มยั้งการตก การปีนบันไดพร้อมเส้นขายขั้มยั้งการตกแบบติดลัดยึดในมัตที่ถูผูกยึดไว้เหนือหัว การลงตำแหน่งการทำงาน และ การทำงานด้วยระบบเชือก จุดผูกยึดหน้าอก ยังอาจใช้ในแบบเกี่ยวรูปร่างไป หรือการกู้ชีพด้วย

ในการตกขณะที่มีการรองรับโดยจุดผูกยึดหน้าอก สายรัดนิรภัยจะถูกออกแบบให้ส่งผ่านแรงตกกระชากไปที่สายรัดไหล่สองข้างของผู้ใช้งาน และบริเวณรอบๆ โคนขาทั้งสอง

การรองรับผู้ใช้งาน เมื่อตกจากด้านหลัง ด้วยจุดผูกยึดหน้าอกจะมีผลทำให้เกิดการทรุดตัวนั่งลง หรือลัดตัวจะแกว่งไปพร้อมน้ำหนักของวัตถุที่ลงบนต้นขาทั้งสองข้าง ที่สะโพกและบริเวณหลังด้านล่าง

การรองรับผู้ใช้งานขณะทำงานในตำแหน่งโดยผูกจุดยึดหน้าอก จะส่งผลคล้ายกับที่ร่างกายอยู่ในตำแหน่งนั่งขึ้น

ถ้าจุดผูกยึดที่หน้าอกถูกใช้เพื่อการขั้มยั้งการตก ผู้ควบคุมงานจะต้องประเมินความเกี่ยวข้องโดยคำนวณว่าน้ำหนักในการตกจะเพียงแค่นี้คนที่ตำแหน่งที่เหยียบเท่านั้น ซึ่งผลนี้จะรวมถึงการจำกัดขอบเขตของระยะทางการตกที่จะเกิดขึ้นด้วย อาจเป็นไปได้ที่การใช้งานร่วมกันระหว่างจุดผูกยึดหน้าอกและวิธีการปรับของสายรัดหน้าอกที่อาจทำให้สายรัดหน้าอกเลื่อนขึ้นแล้วระดับตัวผู้ใช้งานจะตก การตกลง ขณะห้อยตัว ผู้ควบคุมงาน ควรพิจารณาถึงแบบของสายรัดนิรภัยเต็มตัวที่มีจุดผูกยึดหน้าอกแบบติดยึดขาด้วย สำหรับการใช้ในลักษณะนี้

12. Frontal จุดผูกยึดด้านหน้า

จุดผูกยึดด้านหน้าไม่มีไว้เพื่อใช้กับการปีนขึ้นบันได เพื่อเชื่อมต่อกับตัวน้ำหนักขั้มการตก ในพื้นที่ที่ไม่มีโอกาสตกลงในทิศทางอื่นนอกเหนือจากการเหยียบเท้า หรืออาจใช้สำหรับการลดตำแหน่งการทำงาน การรองรับผู้ใช้งานขณะทำงานในตำแหน่งโดยผูกจุดยึดด้านหน้า จะมีผลลดตำแหน่งการทรุดตัวนั่ง ด้วยส่วนบนของลำตัวคั้งขึ้น โดยน้ำหนักตัวจะตกลงที่ต้นขาสองข้างและที่สะโพก เมื่อรองรับด้วยการติดยึดที่จุดยึดด้านหน้า การออกแบบของสายรัดนิรภัยเต็มตัว จะรองรับแรงกระชากที่ส่งไปยังรอบๆต้นขา และด้านใต้สะโพก โดยสายรัดรองรับกระดูกเชิงกราน

ถ้าจุดผูกยึดด้านหน้าถูกใช้เพื่อระบบขั้มยั้งการตก ผู้ควบคุมงานจะต้องประเมินความเกี่ยวข้องโดยคำนวณว่าน้ำหนักในการตกจะเพียงแค่นี้คนที่ตำแหน่งที่เหยียบเท่านั้น ซึ่งผลนี้จะรวมถึงการจำกัดขอบเขตของระยะทางการตกที่จะเกิดขึ้นด้วย

13. Shoulder สายรัดไหล่

ส่วนประกอบในการติดยึดสายรัดไหล่จะต้องใช้เป็นที่ถูกัน และต้องสามารถใช้ติดยึดเพื่อการกู้ชีพ การเข้าไปการดึงกลับมา จุดติดยึดสายรัดไหล่ จะต้องไปใช้งานในระบบขั้มยั้งการตก และนำว่าส่วนประกอบของจุดติดยึดสายรัดไหล่ ต้องใช้เชื่อมต่อกับส่วนประกอบของตัวเหน็บยึดสายรัดไหล่ของสายรัดนิรภัยเต็มตัวโดยแยกออกจากกัน

14. Waist, rear จุดผูกยึดอว ด้านหลัง

จุดผูกยึดอว ด้านหลัง ควรใช้ตามลำฟ้งเพื่อการเกี่ยวรูปร่างไปมา ส่วนประกอบของจุดผูกยึดอว ด้านหลังไม่ควรใช้เพื่อขั้มยั้งการตก ภายได้สถานการณ์ที่ไม่สามารถใช้จุดผูกยึดอว ด้านหลังในจุดงหมายอื่นนอกจากการเกี่ยวรูปร่างไปมา จุดผูกยึดอว ด้านหลัง จะใช้รับแรงส่วนน้อยที่จะส่งผ่านไปยังอวเองของผู้ใช้งาน และจะไม่ใช้รับน้ำหนักทั้งหมดของผู้ใช้งาน

15. Hip จุดผูกยึดสะโพก

ส่วนประกอบของจุดผูกยึดที่สะโพกต้องใช้เป็นที่ถูกัน และจะใช้ตามลำฟ้งเพื่อการลดตำแหน่งการทำงาน ส่วนประกอบของจุดผูกยึดที่สะโพก จะไม่ใช้เพื่อขั้มยั้งการตก จุดผูกยึดสะโพกใช้สำหรับรองรับสำหรัคงตำแหน่งการทำงาน โดยมักป็นสิ่งนำ้ คนทำงานเป็นเสา ปีนโครงสร้าง และปีนฐานก่อแบบก่อสร้ง ผู้ใช้งานต้องได้รับการฝึกเดือนเกี่ยวกับการใช้ส่วนประกอบจุดยึดสะโพก (หรือตำแหน่งจุดแข็งอื่นตามสายรัดนิรภัยเต็มตัว) เพื่อเก็บปลายสายรัดของเชือกสั้น เพราะสิ่งนี้อาจทำให้หลังทงถึงบนเกิดขึ้นคราย หรือนิกรณึ่งขาของขาของเชือกสั้นลุดซับซ้อน ที่อาจเป็นต้นเหตุของการถูกตกแรงกระชากลงบนสายรัดนิรภัยเต็มตัวโดยส่งผ่านจากส่วนที่ไม่ได้ใช้งานของเชือกสั้น

16. Suspension seat จุดผูกยึดอห้ยที่นั่ง

ส่วนประกอบจุดผูกยึดที่นั่ง จะต้องใช้เป็นที่ถูก และจะใช้เพื่อตำแหน่งการทำงานเพียงอย่างเดียวเท่านั้น ส่วนประกอบจุดผูกยึดที่นั่งจะไม่ใช้เพื่อขั้มยั้งการตก จุดผูกยึดที่นั่งจะใช้่อใช้ในกรณีที่ผู้ใช้งานจะต้องห้อยตัวทำงานเป็นเวลานาน ช่วยให้ผู้ใช้งานสามารถนั่งห้อยตัวบนที่นั่งที่ยึดติดระหว่างจุดติดยึดสองจุด ด้วยข้อของการทำงานประเภทนี้ ได้แก่ การขีดล้างรถยกบนอาคารใหญ่

การตรวจเช็ดอุปกรณ์โดยผู้ใช้งาน การบำรุงรักษา และการจัดเก็บอุปกรณ์

ผู้ใช้งานในระบบขั้มยั้งการตก จะต้องกำหนดข้อมูลคู่มือของผู้ผลิต เกี่ยวกับการตรวจเช็คสภาพการ ติดขายออกและการจัดเก็บอุปกรณ์ ผู้ใช้งานหรือผู้จัดการระบบ จะต้องเก็บรักษาคู่มือการใช้งานของผู้ผลิต และจัดไว้ให้ผู้ใช้งานทุกคนสามารถอ่านคู่มือการใช้งานได้ง่ายด้วย ศึกษาข้อกำหนด ANSI/ASSE Z359.2 ถึงใจความสำคัญของการจัดการแผนป้องกันการตก และการตรวจเช็คสภาพ การบำรุงรักษา และการจัดเก็บอุปกรณ์

1. ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจสอบอุปกรณ์ที่ระบุไว้ในคู่มือการใช้งานของโรงงานผู้ผลิต อุปกรณ์จะต้องได้รับการตรวจเช็คสภาพโดยผู้ใช้งานก่อนการใช้งานแต่ละครั้ง และตรวจสอบเพิ่มเติมโดยผู้เชี่ยวชาญได้กล่าวไว้ ปะยะหนึ่งครั้ง เพื่อการ

- ตรวจเช็คตัวป้ายเครื่องหมายมีอยู่หรืออ่านได้ชัดเจน

- ตรวจเช็คสภาพของอุปกรณ์ว่ามีมีการได้รับผลกระทบ หรือยังมีสภาพเหมาะสมกับการใช้งานอยู่

- ตรวจหาข้อบกพร่อง หรือความเสียหายของวัสดุโลหะ พร้อมด้วย รอยแตกร้าว ขอบมุมแหลมคม ฝืดรูปร่าง คราบสนิม ถูกสัมผัสกับสารเคมี อุณหภูมิสูง การเกิดขี้ดเคปลง และสภาพเข้ากันไม่

- ตรวจหาข้อบกพร่อง หรือความเสียหายของวัสดุสายรัด หรือเชือก สภาพพหุลุดคู่ของเส้นด้าย ขาดออกจากกัน หย่อนหลวม มีตำหนิ ผูกกันเป็นกระจุก ปมเชือก แดงออก คีงรั้ง แดงเคเซ็ด ขีตขาวออกมา สัมผัสสารเคมี เป็นต้นดินโคลน สึกกร่อน ถูกดัดแปลง ขาดการหล่อลื่น เกินอายุการใช้งาน หรือสภาพเก่า

2. เกณฑ์การตรวจเช็คอุปกรณ์ ควรจัดทำโดยการวางแผนของผู้ใช้งาน ดังเช่นเกณฑ์การตรวจเช็คอุปกรณ์ ต้องเทียบเท่ากันหรือมากกว่าหลักเกณฑ์ตามมาตรฐานนี้ หรือตามคู่มือของผู้ผลิต แล้วแต่ตัวอินโบนจะมากกว่า

3. เมื่อตรวจพบข้อบกพร่อง ความเสียหาย หรือการบำรุงรักษาอุปกรณ์ไม่ดีพอ อุปกรณ์ต้องถูกแยกออกอย่างถาวรจากการใช้งาน หรือจนกว่าจะได้รับมีการบำรุงรักษาอย่างพอเพียง จากโรงงานผู้ผลิตอันเป็นต้นกำเนิด หรือตามข้อกำหนดของผู้ผลิต ก่อนที่จะนำกลับมาใช้งานอีก

การบำรุงรักษา การจัดเก็บ

1. การบำรุงรักษาและการจัดเก็บอุปกรณ์ จะต้องจัดการโดยผู้ใช้งาน ตามวิธีที่ถูกต้องกำหนดไว้ในคู่มือของโรงงานผู้ผลิต ปัญหาที่พบบ่อยพิเศษ ซึ่งได้เกิดขึ้นจากสภาพการ ใช้งาน จะต้องแก้ไขโดยโรงงานผู้ผลิต

2. อุปกรณ์ที่จำเป็นต้อง หรือถึงเวลาต้องบำรุงรักษา จะต้องติดเครื่องหมาย “หยุดใช้งาน” และแยกออกจากการใช้งาน

3. อุปกรณ์จะต้องถูกเก็บไว้ด้วยวิธีการป้องกันความเสียหายจากปัจจัยของสภาพแวดล้อม เช่น อุณหภูมิ แสงสว่าง UV สภาพเปียกชื้นเกินไป น้ำมัน สารเคมีและละอองของมัน หรือชิ้นส่วนที่เสื่อมสภาพ